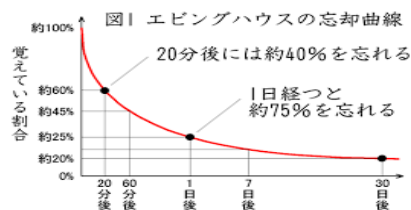




先輩の教え

今年も3年生に面接練習を行う機会がありました。いつものように「その高校で何をやりたいのですか」「高校を卒業したら、どのような進路を考えていますか」と尋ねました。さすが3年生は、その質問に明確に答えてくれます。まだ高校卒業後については漠然としている生徒もいますが、それでも、社会に貢献したいという強い思いが伝わってきます。そして、今回は少し質問を変えて「中学校3年間の経験から、後輩に伝えたいことは何ですか」「今、やり直せるとしたら何を一番やり直したいと思いますか」と聞いてみました。後悔や失敗談が中心になると思いましたが、中学校生活を振り返り、言葉で表現させることで、成長につながられると考えたからです。一番多かった答えは、「1年生のうちから勉強をしっかりとやること」でした。「今、勉強で苦労しているのですか」と聞くと、口々に「はい」と答えていました。さらに「今、勉強していて手応えはありますか」と聞くとみんな「あります」と答えるのですが、まだまだ不十分だという不安な顔をのぞかせます。短い期間で1、2年生の復習をして理解し・記憶し・問題が解けるようにしていくことにはかなり苦労しているようでした。この先輩からの言葉を、後輩たちに伝え学習改善をしてほしいと思って今回の学校だよりに掲載しました。

さて、右の図1はエビングハウスの忘却曲線といわれるもので、人間の記憶と時間の関係を表したグラフです。注目すべきは、数十分で急激に忘れてしまうと言うことです。「せっかく覚えてもすぐ忘れてしまう」というのは、人間としてあたりまえのことなのです。では、これを踏まえてどんな勉強方法がよいのでしょうか。



勉強方法には大きく2つあります。多少乱暴な分け方ですが、1つは、徹底的に頭にたたき込む方法です。ひたすら暗記していくのもこの方法です。もう一つは、確認テストをやる勉強法です。つまり思い出す練習をします。忘却曲線からも分かる通り、いくら暗記しても時間とともに忘れてしまいます。確認テストをして思い出す練習をした方が覚える内容が圧倒的に多いのです。脳は入力よりも出力を重視していると言われてます。

そして、もう一つ触れておきたいのが「流暢性の幻想」についてです。テスト前の勉強では理解していたのにテストでは点数が悪かったというようなことを指します。これは、その時できたことで「分かった」「できる」と思い込み、翌日や翌々日になっても思いだせると信じてしまうことです。そうすると、それ以上勉強する必要はないと思い、人は忘れるという事実まで忘れ、このようなことが起きてしまうのです。例えば、授業終了後すぐに教科書を開いて確認したりマーカーを引いたりすると、学習内容や先生の話をスムーズに思い出せて、「理解している」と感じやすくなり、「テストでもきっと思い出せる」と思ってしまいます。これがまさに「流暢性の幻想」に陥っている状態です。浅い理解のままでも「分かっている」と満足してしまい、そのあとの勉強を怠りやすくなるようです。比較的理解しやすい基礎的な内容についてこのような幻想に陥りやすく、それだけに後々の学習に大きな影響を与えてしまいます。

では、どうすればいいのでしょうか。それは、先にも述べたように、覚えているかどうかをテストする学習を家庭学習に組み込むことです。「分かった」「できる」と思っていた内容についても数日おいて確認してみるのです。当然、教科書や資料を読み、ノートにまとめるなどのインプットも必要です。しかしそれだけに時間をかけず、復習として問題集を解く、ノートに覚えた内容を再現してチェックするなどアウトプット型の復習を多く入れることが大切です。

1、2年生には先輩からの貴重な声を大切にしてくれることを願っています。また、卒業していく3年生も、まだまだ学び続けるわけですから同じ失敗を繰り返さないよう、学習方法の工夫と日頃のちょっとした努力の積み重ねを大切にしてほしいと思います。

令和3年度

令和4年3月行事予定

気仙沼市立階上中学校

日	曜	給食			校 内 行 事	部活動
		1年	2年	3年		
1	火	○	○	○		
2	水	○	○	○		
3	木	○	○	○		
4	金	○	○	×	宮城公立高校学力検査①	
5	土	×	×	×	卒業式会場作成	
6	日	×	×	×	第75回卒業式	
7	月	○	○	＼	宮城公立高校学力検査②	
8	火				振替休業日(3/5(土)分)	
9	水	○	○	＼		
10	木	○	○	＼	宮城公立高校追試験	
11	金				振替休業日(3/6(日)分) みやぎ鎮魂の日	
12	土					
13	日					
14	月	○	○	＼	生徒集会	
15	火	○	○	＼	職員会議	
16	水	○	○	＼	宮城公立高校合格発表	
17	木	○	○	＼	委員会活動	
18	金	○	○	＼		
19	土				佐藤善則杯中学校バレーボール大会	
20	日					
21	月				春分の日	
22	火	○	○	＼		○
23	水	○	○	＼		○
24	木	×	×	＼	修了式	×
25	金				学年末休業	
26	土					
27	日					
28	月				一日入学	
29	火				離任式	
30	水					
31	木					

宮城県緊急特別要請延長のため自粛

