

1 週間の計画表 ひょう

年 組 番 氏名 しめい

今週のめあて

| | | しゅう 学 習 計 画 (教科、 <small>ないよう</small> 内容)、 <small>うんどう</small> 運動 | しゅう 学 習 時 間 | ふり かえ 返り | 家の人 のかく にん |
|------------|---------------|---|-------------------|----------------|------------------|
| 書き方 の見本 | 起きた時間 8:30 | 〈国 語〉 音読(p.5-15)、漢字ドリル(2・3) 〈算 数〉 計算ドリル(p.6-10)、プリント 〈体 育〉 なわとび | 2 時間 30 分 | ◎ | ✓ |
| | 体温 36.5℃ | | | | |
| 月 日 (月) | 起きた時間 | 〈 〉 | 時間 分 | | |
| | 体温 | 〈 〉 | | | |
| 月 日 (火) | 起きた時間 | 〈 〉 | 時間 分 | | |
| | 体温 | 〈 〉 | | | |
| 月 日 (水) | 起きた時間 | 〈 〉 | 時間 分 | | |
| | 体温 | 〈 〉 | | | |
| 月 日 (木) | 起きた時間 | 〈 〉 | 時間 分 | | |
| | 体温 | 〈 〉 | | | |
| 月 日 (金) | 起きた時間 | 〈 〉 | 時間 分 | | |
| | 体温 | 〈 〉 | | | |

「今週のめあて」のふり返り かえ

家の人から一言

先生から一言

- ①学 習 する教科を 〈 〉 の中に書き、そのとなりに内容を書きましょう。体育・運動の内容はべつのシートにも書きましょう。
- ②学 習 が終わったら、学 習 時間を書きましょう。
- ③学 習 の内容をふり返りましょう。 よくできた◎ できた○ もう少し△
- ④家の人にかくにんしてもらいましょう。