

準

グランプリ

かみかみハンバーグ

アピールポイント

なんこつを入れることで意外性を！

2年1組

千葉 さん

材料(4人分)

れんこん・・・120g
ごぼう・・・1本
とりなんこつ・・・100g
牛豚合い挽き肉・・・300g

卵・・・2個
パン粉・・・適量
塩・・・小2/3
こしょう・・・少々

作り方

- ①材料を1cm 台に切って混ぜ合わせる
- ②焼く
- ③中に火が通ったら盛り付ける

