

令和7年度 夏休みの生活心得

気仙沼市立唐桑中学校

夏休みが始まります。以下の点を守りながら生活しましょう。

○夏休み期間 7月19日（土）～8月24日（日）（37日間）

○教育相談期間 7月24日（木）～7月31日（木）

1 計画的に学習を進めよう

- （１） 学習計画表を活用し、苦手教科の克服に努めよう。
＊8月26日（火）に実力テスト（5教科）があります。
- （２） 各教科の課題や作品制作に計画的に取り組もう。
＊各教科から出される課題については別紙参照。



2 規則正しく生活し、健康増進に努めよう

- （１） これまでと同様の時刻に起床・就寝しよう。
- （２） 進んでお家の手伝いをしよう。
- （３） 眼科や歯科検診等で異常があった場合には治療しよう。
- （４） 部活動を通して、たくましい体づくりをしよう。



3 事故防止に努めよう

- （１） 非行防止に努めよう。
＊ 万引き、侵入犯、恐喝、酒・たばこ・薬物、バイク・自動車の無免許運転等、法に触れる行為、放置自転車の乗り回しは犯罪です。
- （２） 花火は成人の付き添いのもと、周囲に気をつけ、後始末をきちんとしましょう。
- （３） 地域のお祭りや行事に行った際は、保護者と連絡を取り、午後9時には家に向かうようにしましょう。（夜間徘徊は警察の補導対象です。）

4 海水浴等については、以下のルールを守りましょう。

- （１） 公認海水浴場のみで遊泳を行うこと。
- （２） 海水浴場の利用は、保護者の責任のもとで行うこと。
- （３） 監視員のいる場所と、定められた時間でのみ行うこと。
- （４） 河川での遊泳は禁止です。

5 部活動について

- (1) 夏休み中の部活動で登下校する際の服装は、上下学校ジャージです。
- (2) 夏休み期間中に部活動を欠席する場合、事前に分かっている場合は各部顧問の先生へ伝えること。当日の欠席は、マチコミで欠席連絡をすること。
- (3) スクールバスの運行予定は学校ホームページに掲載してあります。乗らない場合は、家庭からバス会社へ連絡してください。

【気仙沼地区学校警察連絡協議会での申し合わせ事項】

- (1) 帰宅時刻は午後6時です。(通塾は除く)
- (2) 友人宅への外泊は禁止です。
- (3) 遊技場(ゲームセンター・ゲームコーナー等)、バッティングセンター、ボウリング場、カラオケ店への入店、夜釣りは保護者同伴とする。
- (4) インターネットカフェを利用する際は保護者の許可を得て、保護者の責任のもとで、学校で決められた時刻(午後5時)までに帰宅する。また、店で決められたルールを確実に守り、犯罪やトラブルに巻き込まれないよう十分注意して利用する。
- (5) 携帯電話・スマートフォン等の通信機器の使用は午後9時までとする。
- (6) 携帯電話・スマートフォン等の通信機器を午後9時には保護者に預ける。
- (7) 携帯電話・スマートフォン等の通信機器には必ずフィルタリングをかける。
- (8) エアガンは所持することも、使うことも禁止です。



【宮城県青少年健全育成条例による禁止事項】

- (1) 午後11時から翌午前4時の深夜外出を禁止する。

6 その他

事故等が発生し、緊急に連絡が必要となった場合には、次のとおりに連絡をお願いします。

唐桑中学校	0226-32-3144
市教育委員会	0226-22-3441
学校専用携帯電話	050-5475-6769

(土日、休日、8月8日(金)～8月15日(金))