

# 令和7年度 冬休みの生活心得

唐桑中学校生徒指導部

冬休みが始まります。以下の点を守りながら安全に生活しましょう。

## ○冬休み期間 12月24日（水）～1月7日（水）（15日間）

### 1 計画的に学習を進めよう

- (1) 学習計画表を活用し、苦手教科の克服に努めよう。  
\* 1月13日（火）に実力テスト（5教科）があります。
- (2) 各教科の課題や作品制作に計画的に取り組もう。  
\*各教科から出される課題についてはQubenaで配信する。その他に各教科から出されるものは、授業時に教科の先生からの指示を受ける。

### 2 規則正しく生活し、健康増進に努めよう

- (1) これまでと同様の時刻に起床・就寝しよう。
- (2) 進んでお家の手伝いをしよう。
- (3) 眼科や歯科検診等で異常があった場合には治療しよう。
- (4) 部活動を通して、たくましい体づくりをしよう。

### 3 事故防止に努めよう

- (1) 非行防止に努めよう。  
\*万引き、侵入犯、恐喝、酒・たばこ・薬物、バイク・自動車の無免許運転等、法に触れる行為、放置自転車の乗り回しは犯罪です。
- (2) 地域のお祭りや行事に行った際は、保護者と連絡を取り、午後9時には家に向かうようにしましょう。（夜間徘徊は警察の補導対象です。）  
\*保護者同伴であっても、午後11時～午前4時の時間帯は補導対象となります。

### 4 部活動について

- (1) 冬休み中の部活動で登下校する際の服装は、上下学校ジャージです。
- (2) 冬休み期間中に部活動を欠席する場合、事前に分かっている場合は各部顧問の先生へ伝えること。当日の欠席は、マチコミ等で欠席連絡をすること。
- (3) スクールバスの運行予定は学校ホームページに掲載してあります。乗らない場合は、家庭からバス会社へ連絡してください。

### 【気仙沼地区学校警察連絡協議会での申し合わせ事項】

- (1) 帰宅時刻は午後5時です。(通塾は除く)  
＊初詣は、夜間の場合は保護者同伴です。日中は生徒同士でも可としますが、夕方5時までには帰宅しましょう。
- (2) 友人宅への外泊は禁止です。
- (3) 遊技場(ゲームセンター・ゲームコーナー等), パッティングセンター, ボウリング場, カラオケ店への入店, 夜釣りは保護者同伴とする。
- (4) インターネットカフェを利用する際は保護者の許可を得て、保護者の責任のもとで、学校で決められた時刻(午後5時)までに帰宅する。また、店で決められたルールを確実に守り、犯罪やトラブルに巻き込まれないよう十分注意して利用する。
- (5) 携帯電話・スマートフォン等の通信機器の使用は午後9時までとする。
- (6) 携帯電話・スマートフォン等の通信機器を午後9時には保護者に預ける。
- (7) 携帯電話・スマートフォン等の通信機器には必ずフィルタリングをかける。
- (8) エアガンは所持することも、使うことも禁止です。

### 【宮城県青少年健全育成条例による禁止事項】

- (1) 午後11時から翌午前4時の深夜外出を禁止する。

## 6 その他

- (1) インターネット・SNSを使用する場合は、個人情報の漏洩等に十分注意し、適切な利用をしましょう。未成年であっても、触法行為を行った場合、処罰の対象になります。
- (2) ペアレンタルコントロールの下に、スマートフォン等の適正な利用を心がけましょう。  
＊ペアレンタルコントロールとは  
→保護者がスマホ・PC・ゲーム機の利用を管理・制限する機能を指します。申し合わせ事項にある「フィルタリング」はその一種です。
- (3) オンラインカジノ等の違法行為についての正しい知識を持ちましょう。(1)でも触れましたが、法に触れる行為は、未成年であっても処罰の対象になります。

事故等が発生し、緊急に連絡が必要となった場合には、次のとおりに連絡をお願いします

唐桑中学校 0226-32-3144

市教育委員会 0226-22-3441

学校専用携帯電話 050-5475-6769

( 土日、休日、12月29日(月)～1月2日(金) )

