令和８年度　夏休みの生活心得

気仙沼市立唐桑中学校

夏休みが始まります。以下の点を守りながら生活しましょう。

〇夏休み期間　　７月１８日（土）～８月２３日（日）（３７日間）
〇教育相談期間　７月２４日（金）～７月３１日（金）

１　計画的に学習を進めよう



（１）　学習計画表を活用し、苦手教科の克服に努めよう。
　　＊８月２４日（月）に実力テスト（５教科）があります。
（２）　各教科の課題や作品制作に計画的に取り組もう。
　　＊各教科から出される課題については別紙参照。

２　規則正しく生活し、健康増進に努めよう



（１）　これまでと同様の時刻に起床・就寝しよう。
（２）　進んでお家の手伝いをしよう。
（３）　眼科や歯科検診等で異常があった場合には治療しよう。
（４）　部活動を通して、たくましい体づくりをしよう。

３　事故防止に努めよう

（１）　非行防止に努めよう。
　＊　万引き、侵入犯、恐喝、酒・たばこ・薬物、バイク・自動車の無免許運転等、法に触れる行為、放置自転車の乗り回しは犯罪です。
（２）　花火は成人の付き添いのもと、周囲に気をつけ、後始末をきちんとしましょう。
（３）　地域のお祭りや行事に行った際は、保護者と連絡を取り、午後９時には家に向かうようにしましょう。（夜間徘徊は警察の補導対象です。）

４　海水浴等については、以下のルールを守りましょう。

（１）　公認海水浴場のみで遊泳を行うこと。
（２）　海水浴場の利用は、保護者の責任のもとで行うこと。
（３）　監視員のいる場所と、定められた時間でのみ行うこと。
（４）　河川での遊泳は禁止です。

５　部活動について

（１）　夏休み中の部活動で登下校する際の服装は、上下学校ジャージです。

（２）　夏休み期間中に部活動を欠席する場合、事前に分かっている場合は各部顧問の先生へ伝えること。当日の欠席は、マチコミで欠席連絡をすること。

（３）　スクールバスの運行予定は学校ホームページに掲載してあります。乗らない場合は、家庭からバス会社へ連絡してください。

【気仙沼地区学校警察連絡協議会での申し合わせ事項】

（１） 帰宅時刻は午後６時です。（通塾は除く）

（２） 友人宅への外泊は禁止です。

（３） 遊技場（ゲームセンター・ゲームコーナー等）、バッティングセンター、ボウリング場、カラオケ店への入店、夜釣りは保護者同伴とする。

（４） インターネットカフェを利用する際は保護者の許可を得て、保護者の責任のもとで、学校で決められた時刻（午後５時）までに帰宅する。また、店で決められたルールを確実に守り、犯罪やトラブルに巻き込まれないよう十分注意して利用する。



（５） 携帯電話・スマートフォン等の通信機器の使用は午後９時までとする。

（６） 携帯電話・スマートフォン等の通信機器を午後９時には保護者に預ける。

（７） 携帯電話・スマートフォン等の通信機器には必ずフィルタリングをかける。

（８） エアガンは所持することも、使うことも禁止です。

【宮城県青少年健全育成条例による禁止事項】

（１） 午後１１時から翌午前４時の深夜外出を禁止する。

６　その他

事故等が発生し、緊急に連絡が必要となった場合には、次のとおりに連絡をお願いします。

唐桑中学校　　０２２６－３２－３１４４

市教育委員会　　０２２６－２２－３４４１

学校専用携帯電話　０５０－５４７５－６７６９

（土日、休日、８月８日（金）～８月１５日（金））