

保健だより

# はつらつ



気仙沼市立唐桑小学校  
No. 13  
平成30年2月1日(木)

2月の  
保健目標

・教室の換気を  
しよう。

1月末から雪と気温の低い日が続き、今年は寒さがことのほか厳しいように感じます。この時期に心配されるのはインフルエンザの流行です。市内でも1月中旬から学級閉鎖が相次いでいます。3学期に入り本校ではまだ罹患者は出ていませんが、油断できません。今シーズンはA型とB型が同時に流行しているため、A型に罹患した後にB型に罹患というように、重症化が心配されています。いずれにせよ、運動・栄養・休養で丈夫な体づくりをし、手洗い・換気等でしっかり予防に努めることが大事です。インフルエンザの予防については、以前の保健だよりに詳しく掲載したとおりですので、ご家庭での健康管理をよろしくお願いいたします。なお、このような流行の時期には、人の集まるようになるべく出かけないことも大事です。

## ふ けん こう そと 不健康なオ二は～外！

ふけんこう しゅうかん おだ  
不健康な習慣を追い出して  
けんこう す  
健康に過ごそう！



## 給食週間(1/24~30) の行事を実施しました。

1月24日～30日は全国学校給食週間でした。本校では小原木調理場の白幡栄養士さんによる放送での講話と4年生での給食時間の指導、1年生と4年生、2年生と5年生、3年生と6年生で交流給食、また、小原木調理場、給食運搬業者さん、牛乳配送業者さんへ感謝の手紙を書きました。また、保健委員会では給食の人気メニューランキングのアンケート調査や給食一口メモの放送を行いました。これらの活動をとおして、給食への感謝の気持ちと食への関心を深めました。給食時間だけでは指導の時間も限られています。朝・夕の家庭での食事の時間に、ぜひご家庭での食育をよろしく願います。



4年白幡栄養士さんの給食指導  
1年・4年交流給食(校長先生と一緒に)  
2年・5年交流給食(歯みがき)