

心も体も元気な子どもを育成するために 家族みんなで はやね・はやおき・あさごはんを実践しよう！！

ほげんだより～ Let it be. あるがままに 自分らしく ～

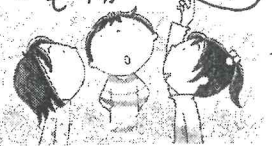
れいびいー

2021. 9. 8 (水) No. 12

衣服の調節
食べること
ゆっくり休む
ことば
乗りこえり
たいさすね



朝、夕涼しく
なってきました。
夜の毛布も
少し厚手の物
に変わった人も
多いのでは？
季節の変わり目は
体調を崩しやすい
です。
実りの秋



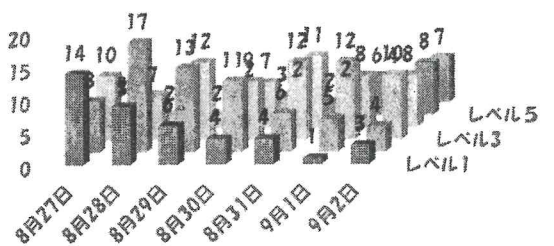
気仙沼市立気仙沼中学校 保健室

『感染症対策 チームで続けています！！』

県内では、8月27日～9月12日まで緊急事態宣言が発出されています。感染拡大を予防するために、校内で 家族で 地域で と チームで取り組んでいます。今週の県内の感染者数は減少に転じています。ワクチン接種も進んでいるようですが、基本的な感染予防（①マスクの着用 ②手洗い ③教室等の換気 ④健康観察）の継続はとても大切です。また、マスクは、不織布マスクが奨励されています。加えて、**☆ソーシャルディスタンスを取る ☆大声での会話を控える も意識して過ごしましょう。**

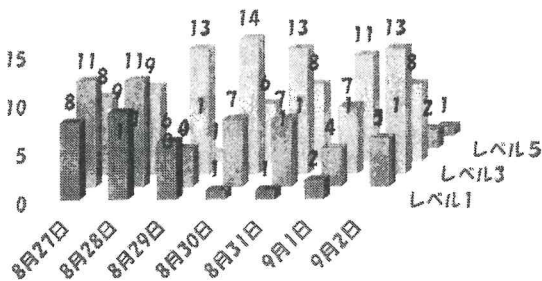
第2回メディアコントロールチャレンジを終えて

1年生の設定レベルの推移



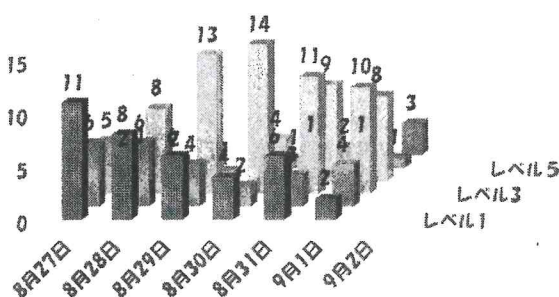
＝レベル1＝レベル2＝レベル3＝レベル4＝レベル5＝レベル6

2年生の設定レベルの推移



＝レベル1＝レベル2＝レベル3＝レベル4＝レベル5＝レベル6

3年生の設定レベルの推移



＝レベル1＝レベル2＝レベル3＝レベル4＝レベル5＝レベル6

今回はチャレンジの期間が1週間に及びました。皆さんの感想はどうだったでしょうか？9月6日の生徒集会で保健委員長の田中さんがメディアコントロールチャレンジについて次のように話していました。

「校内の学校保健委員会に委員長の田中さんと副委員長の阿部さんが参加しました。そこで第1回の取組の様子を紹介し保護者の方や学校医の先生とメディアとの上手な付き合い方について話し合いました。保護者の方からは、子どもとルールを一緒に決めておけば良かった。メディアコントロールチャレンジの期間はしっかり取り組んでいるので安心だ。学校医の先生からは、これからはタブレット等の活用も増えてくるだろう。一方でスマートフォン等に依存しないためにも上手にコントロールすることが大切になるだろう。その意味でもコントロールチャレンジは良い取組だと思うとお話をいただきました。参加して感じた事は、①生徒の皆さんにはスマートフォンの使い方について考えて欲しい②タブレット等勉強でも活用しているので自己管理をしっかりとメディアと上手に付き合いに行く必要がある③学校医の先生からも励ましの言葉をいただいたので第3回、第4回と続けていきたい。ということです。」

今回、振り返りカードでは「あえてタブレットを使わずに教科書で調べて学習した」という人と「タブレットを活用して勉強した」という人がいました。それぞれの目的がしっかりしていていいなと思いました。ダラダラと使うことだけは避けたいですね。