

心も体も元気な子どもを育成するために家族みんなで、はやね・はやおき・朝ごはんを実践しよう！！

ほげんだより Let it be. あるがままに 自分らしく

れいびい

2021. 6. 10 (木) No. 6

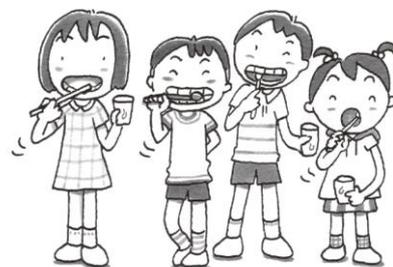
気仙沼市立気仙沼中学校 保健室

歯の衛生週間（6月4日～10日）

『校内歯・口の健康標語コンクール開催中』

～ 一生を 共に歩む 自分の歯 ～

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。
今年も校内歯・口の健康標語コンクールを開催しています。
各クラスの廊下に保健委員が掲示しました。味のある作品や
すてきな作品が揃いました。現在、校内で選考中です！！
選考結果は、しばらくお待ち下さい。標語を考えながら、
自身の歯・身体の健康や家族・周りの人の健康にも関心を持って
もらえたら嬉しいです。

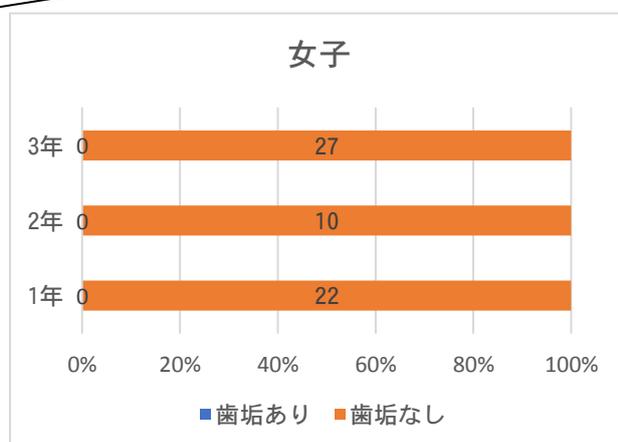
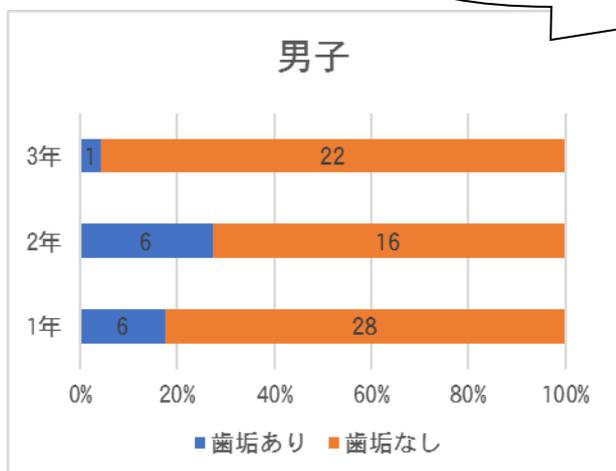


歯科健診の結果から

5月12日に行われた歯科健診の結果から全体の様子をグラフで表しましたので確認して下さい。歯肉炎やCO（初期むし歯）、むし歯で受診の必要な人は、早めに予約をして治療しましょう。

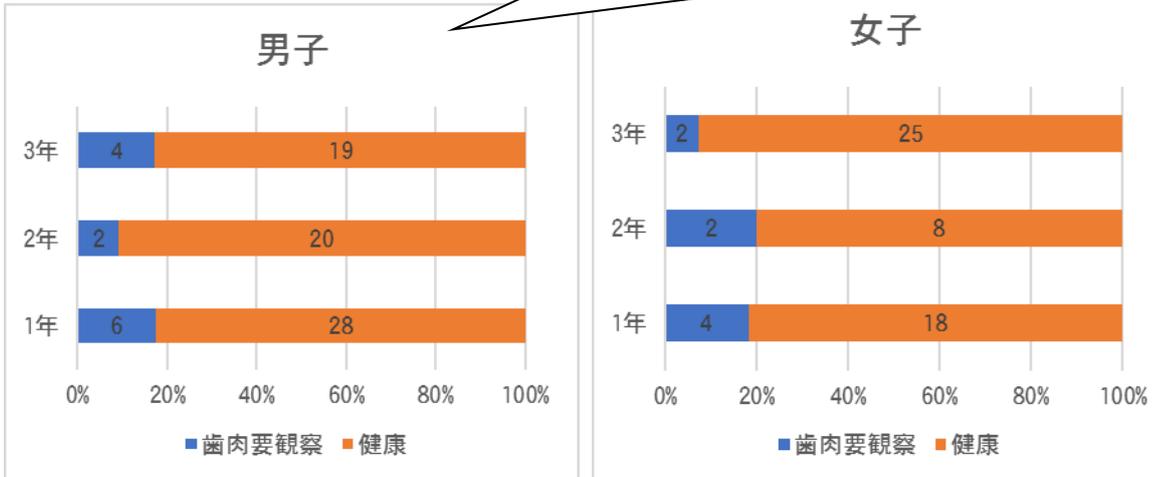
歯垢の様子

歯垢の付着は、男子は全校で13名。女子は全員付着なしでした。
この日はきれいに磨けている人が多かったですね！！続けていきましょ



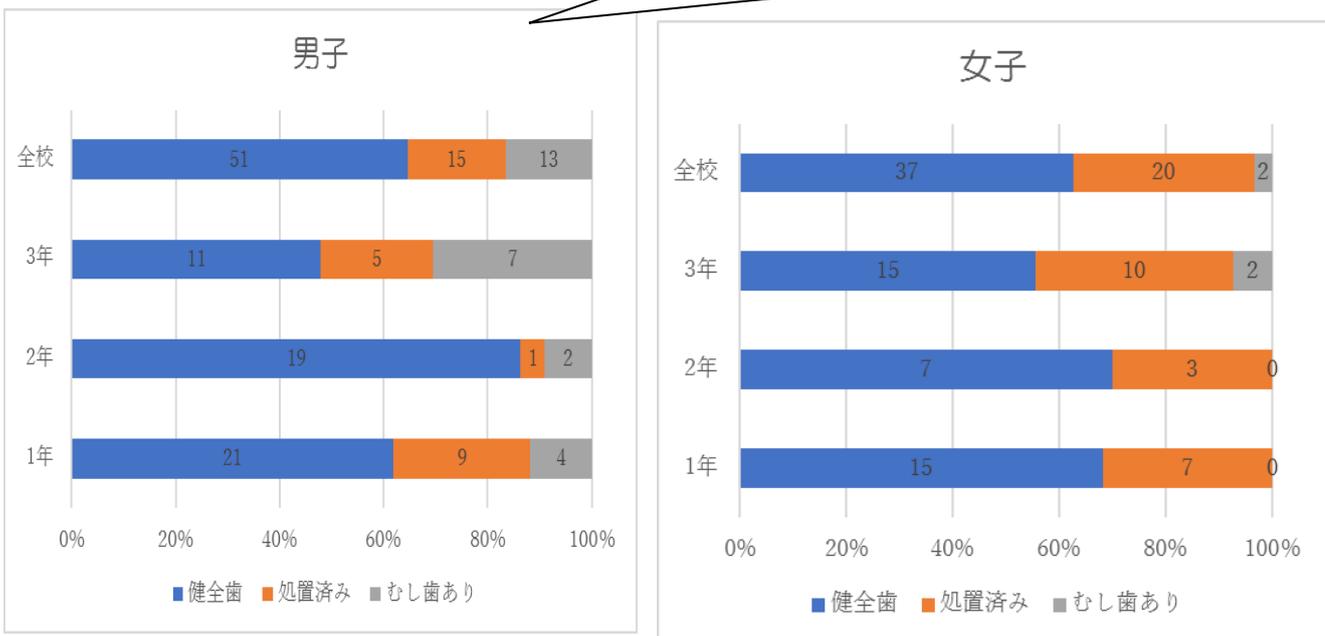
歯肉の様子

男子は、1年生と2年生の歯肉要観察の割合（20%）が多かったですね。女子は1年生と2年生に歯肉要観察の割合（20%）が多かったですね。



むし歯の様子

健全歯の人は、全校で男子は63%、女子は62%でした。処置済みの人を合わせると男子は83%、女子は98%の人が歯や口の中の健康を上手に管理していることが分かりますね。すごい！！



菅野歯科校医 齋藤歯科校医の先生からのお話

- ☆ 全体的にむし歯のない人が多くすばらしいです。女子が特にむし歯のない人が多かったです。
- ☆ 歯垢のついている人が少なかったのですが、3年生の男子で他の学年より目立ちました。
- ☆ 中学生になるとホルモンの影響か歯肉炎の兆候が見られる人が増えてきます。小学校の時よりも歯と歯肉の境目を意識して優しくみがいて下さい。
- ☆ 市内の歯科医院では予約が取りにくい状況が続いています。出来るだけ余裕をもってかかりつけの歯科医院に予約を入れるようにして下さい。