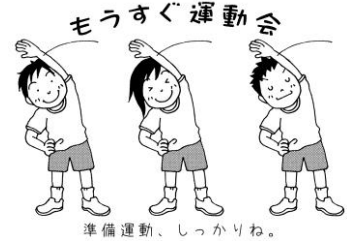


ほけんだより馬が

気仙沼市立小泉小学校
保健室
2016. 5. 6
No. 2

児童の皆さんへ
木々の緑も美しく、5月はすごしやすくさわやかな季節
といわれていますが、汗ばむほどむし暑かったり、急に肌寒
くなったりと、気温の変化がはげしく、体調をくずしやすい
時期でもあります。そろそろ疲れもでてくる頃です。体調の
よくない時は、無理をせずゆっくり体を休めてください。



5・6月の保健行事

～健康診断が続いています。提出物のご協力をお願いします～

5月25日(水) 歯科検診.....全学年

【5月9日(月) 歯の問診票配布, 12日(木) まで】

6月 9日(木) 尿検査(2次).....対象者のみ

6月14日(火) 耳鼻科検診.....(1・3・5年)

6月15日(水) 眼科検診.....全学年



★☆むし歯の一本もない人には学校から賞状を渡します☆★

保護者の方へ

学校感染症にかかったら

学校は集団生活の場なので、
感染が拡大しやすくなります。
そのため、以下のような感染症に
かかった場合は、
学校は「出席停止」
となります。
出席停止期間は
欠席扱いになりませんので、
ゆっくり休養して健康の回復につとめてください。



学校感染症の例

- インフルエンザ ●百日咳 ●麻疹
- 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) ●風しん
- 水痘(みずぼうそう) ●咽頭結膜熱(プール熱)
- 結核 ●髄膜炎菌性髄膜炎 など

あなたのうち、元気ですか？

「うちは体からのおたより」とも言
われています。あなたは、いつもどんな
うちが出ていますか？

<よいうち>

- ・バナナのような太さやかたさ
- ・するっと気持ちよく出る



<わるいうち>

- ・かたくてコロコロしている
- ・ドロドロしている
- ・水っぽい(げり)
- ・力んでも、なかなか出ない



よいうちが出ていれば、健康な証
拠。毎日出なくても、定期的にすっきり
と出ていれば大丈夫ですよ。