

# ほけんだより7がっ

気仙沼市立小泉小学校

保健室

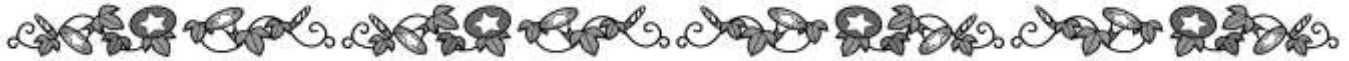
2016. 6. 24

No. 4



児童の皆さんへ

暑い日が多くなってきましたね。これからますます暑くなっていきます。皆さんが楽しみにしている夏休みも近づいてきました。暑くなり始めの時期は、体が暑さに慣れていないため、体調を崩しやすくなります。いつも以上に、はやね・はやおき・朝ごはんを心がけて、体調が悪いときは無理せず、早めに休養を取るようにしましょう。



## 水泳学習が始まりました

### プールに入る日は チェックして！

みんなが大好きなプール。元気に事故なく楽しむためにも、プールに入る日は、以下についてしっかりチェックするようにしてください。



- 熱が高くありませんか？
- せきや鼻水は出ていませんか？
- 腹痛やゲリはありませんか？
- 朝ごはんを食べましたか？
- 睡眠不足ではありませんか？
- 目・耳・鼻・皮膚などの病気の治療は終わっていますか？
- 耳そうじをすませていますか？
- 手足のツメを切っていますか？

### お願い（保護者の方へ）

7月より生活チェックカードに水泳への参加の可否（○×）、体温の項目を追加いたしました。

水泳学習の当日はお子さんの様子をよく見て頂き、参加できる場合には○と体温を、参加できない場合には×を記入してください。朝のお忙しい時間にお手間をおかけしますが、安全な水泳学習のためにご協力をよろしくお願いいたします。  
※記入がない場合にはプールへ入れない場合があります。



保護者の方へ

### アンケート調査へのご協力をお願いいたします。

気仙沼市教育委員会より、歯と口腔の健康に関して調査の依頼がありました。保護者の方から、御家庭でのお子さんの歯磨きについて回答をいただきたい項目がありますので、御協力をお願いいたします。

きりとり

年 児童名

1. 家庭で歯を磨くとき、歯磨き剤を使用していますか。

【 使用している ・ 使用していない 】

2. 1で「使用している」と回答した方へお聞きします。

使用している歯磨き剤は、フッ化物配合（フッ素入り）の歯磨き剤ですか。

【 フッ素が入っている ・ フッ素が入っていない 】

3. お子さんは過去1年間、歯科医院等で個別の歯磨き指導を受けたことがありますか。

【 受けたことがある ・ 受けていない ・ 分からない 】

★御協力ありがとうございました。アンケート用紙は切り取って、7月1日（金）まで担任へ提出してください。