



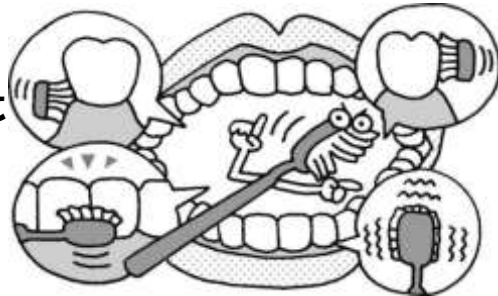
気仙沼市立小泉小学校
保健室
2015. 6. 1
No.3

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、ムシムシ暑い日があったり、肌寒い日があったり、体調を崩しがちになります。バランスの良い食事や睡眠をしっかりとるなど、生活のリズムを整えて、毎日元気に過ごして欲しいと思います。



上手な歯みがきのポイントは？

① 歯と歯ぐきの間や、
歯と歯の間は念入りに
(汚れが残りやすい)



② みがきにくいところから
順にみがこう
(奥歯のうら側など)
③ 歯ブラシは「揺らす」
ように小さく動かそう

☆ 歯科検診の結果 ☆

むし歯の
いない人
24人
(39.3%)



治療が
終わった人
20人
(32.8%)



むし歯が
ある人
15人
(24.6%)



痛くなる前にGO!
未検査2名 (3.3%) (欠席のため)

保護者の方へ



感染性胃腸炎発生！

市内の幼稚園において、ノロウィルスを原因とする感染性胃腸炎の集団感染が発生しました。兄弟姉妹等の家族から感染するケースも多いことから家庭での手洗いを強化し、感染の疑いがある場合は、医療機関を早めに受診してください。

ウィルスはアルコール消毒の効果はありません。おう吐した場合は周りに飛び散らないようにし、次亜塩素酸系消毒剤（ハイターなど）で消毒をしてください。



- つめは切りましたか？
- 前の日にお風呂に入りましたか？
- 目や耳に病気はありませんか？
- 具合の悪いところはありませんか？

6月の健康診断予定

★6/11 (木) 眼科検診 (全年)

★6/16 (火) 尿検査 (2次) 回収