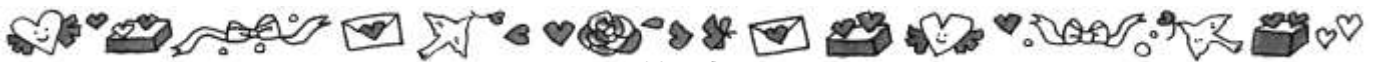




気仙沼市立小泉小学校
保健室
2016. 1. 29
No. 12

2月4日の立春が近づき、暦の上ではもうすぐ「春」です。まだまだ凍える様な日が続いていますが、少しずつ日が長くなり、春が確実に近づいていることを感じます。かぜやインフルエンザも流行っていますが、寒さに負けず、元気に春を迎えたいですね。



かぜ・インフルエンザが流行っています！！

気仙沼市内の小中学校ではインフルエンザにより学級閉鎖を実施している学校が出てきています。今本校では6年生で1名インフルエンザの発生しました。ご注意ください。うがい・手洗いをすることはもちろん、人混みを避けたり、換気をしたりして、上手にインフルエンザを予防しましょう！



かぜ・ひきはじめの注意

<p>無理をせず体を休ませ、つとも心がけましょう。</p> <p>早め早めの対策が、早く元気になるためのカギ。温かくしてゆくり休もう。</p>	<p>しっかり食べて栄養をとしましょう。</p> <p>特にビタミンをとるべし！</p>	<p>室内の温度・湿度にも気を配りましょう。</p> <p>湿度は70%前後</p> <p>温度は21~24℃</p>
<p>急な高熱、ひどい頭痛や筋肉・関節の痛み... 早めに病院へ行き、こんな症状のときはインフルエンザかも!? 治療を受けましょう。</p>		

インフルエンザにご注意を！！！！

1/28の気仙沼市の感染流行状況は

- ・インフルエンザ … 125名
- (松岩小, 松岩中, 階上小)
- インフルエンザ流行のため学級閉鎖
- ・マイコプラズマ感染症… 3名
- ・水ぼうそう… 1名

★気仙沼市休日当番医情報★

月日	病院名	住所	電話番号
1月31日(日)	小野医院	唐桑町宿浦 405-8	32-3128
	条南整形外科	田中前二丁目 1-10	29-6711

※裏面もご覧下さい



.....EM菌を使用した学習について.....

小泉小学校では、平成17年度より米のとぎ汁で作ったEM菌の発酵液を用いてプールの排水を浄化して流し、川や海の環境を守っています。また、このEM菌の利用でプールの壁面や床の汚れがとれやすくなり清掃の際の節水にもなります。

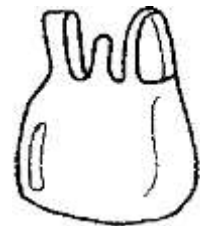
この取組は、毎回御家庭の協力をお願いしています。早速ではありますが、**2月9日(火)**に各家庭から米のとぎ汁を集めたいと思いますので、御協力をお願いいたします。



米のとぎ汁収集についてのお願い

☆**2月9日(火)** ☆ ※**翌10日(水)** 予備日

- 一人につき500mlのペットボトル2本に米のとぎ汁を入れて、学校に持たせてください。
- 米のとぎ汁は、1番目の濃厚なものがより良い発酵液を作ります。
- スーパーの袋のようなビニール袋に入れて持たせてください
- 荷物が多くなるときは、翌10日(水)でも構いません。



ペットボトルについて

- 500mlのペットボトルがない場合は、御家庭にあるサイズのもので構いません。(キャップに名前を書いてください。)
- お茶のペットボトルでは菌がうまく育たないため、その他のものでお願いします。

その後の予定

- 2月10日(水)** 5年生が総合学習でEM発酵液作り
- 3月3日(水)** 全校児童でEM発酵液投入
(EM菌が水中の汚れを分解!)
- 5月下旬** 全校児童でプール清掃
- 6月** プール開き
- ⋮
- ⋮



ご協力をお願いいたします!