



気仙沼市立小泉小学校
保健室
2015. 5. 8
No. 2

「^{あおば}青葉」「^{わかば}若葉」「^{かぜかお}風薫る」・・・。すがすがしいイメージの^{ことば}言葉
で表されるように、5月は1年のうちでも^{あらか}過ごしやすい時期。
^{しんりよく}新緑のパワーをもらって、いろいろなことに^きがんばれそうな気が
してきますね。



5月も元気に過ごすために・・・

^{しんがつき}新学期が始まって1か月。^{あたら}新しい学年にも慣れてきた5月は、^{つか}たまった疲れが出てきたり、^ふケガが増える時期でもあります。^{じぶん}自分の生活習慣や、^{がっこう}学校での生活を見直してみよう。

ろう下は走らない



**あさ朝ごはんを食べて
のう脳を起こそう**



**よ夜ふかし
していませんか？**



**じゅぎょうちゅう
授業中も
き気をつけて**



**はやねはやね
早寝早起きを
こころ心がけよう**

日	曜日	5月の保健行事	学年
8	金	心臓病検診	1年
11	月	内科検診、結核健診	全学年
20	水	歯科検診	全学年
26	火	耳鼻科検診	1・3・5年

※眼科検診、尿検査2次は6月に予定しています

保護者の方へ

検診結果のおたよりが とどいたら・・・

健康診断の結果、治療や検査が必要なお子さんには、健康診断結果についてのおたよりをお渡ししています。

できるだけ早く病院を受診していただき、受診後は受診報告書を学校まで提出してください。よろしくお願いいたします。