

こ だ 子どもが出すストレスのサイン

き も 気持ち

きも おこ
気持ちが落ち込む そわそわする おこ
怒りっぽい やる気が起きない なに たの
何も楽しくない



こうどう 行動

しょくよく
食欲がない た す
食べ過ぎる の こ
飲み込みがしにくい かぞく らんぼう
家族に乱暴



からだ

あたま いた
頭が痛い おなか いた
おなかが痛い だるい ねむ
眠れない



【こんな様子が見られるときには・・・？】

- ① 子どもの話をよく聞いてください。
いっしょに遊ぶのもとてもいいです。



- ② そのような気持ちになるのはあたりまえで、自分だけではないことを教えて安心させてください。



これらのサインに当てはまるお子さんのいるご家庭、気になることがあるご家庭は、学校までお気軽にご連絡ください。担任又は教育支援部の職員を中心に、ご相談に応じます。

まも くじょう こ
みんなで守ろう 九条の子