



6月1日現在在籍数 322名

気仙沼市立松岩小学校

■ 本校の教育目標 ■

志を持ち、  
かしこく、やさしく、たくましく  
生きる児童の育成

令和5年度 学校だより NO. 3

令和5年6月1日（木）発行

## いつまでも健康な歯と眼でいられるように

気仙沼市立松岩小学校 校長 佐々木 裕作

先月実施した運動会では、御家族の皆様の温かい、大きな声援を受け、子供たちが全力で取り組んでいました。子供たちが全力で取り組む姿というのは、本当に素晴らしいものです。日々の学習をはじめ、これからも子供たちのそういう姿がたくさん見られるよう、我々も全力で指導に当たってまいります。

さて、学校では、学校保健安全法に基づき、毎年、健康診断を行っています。今年度もこれまでに、身体計測、歯科検診、視力検査、尿検査、内科検診、1年生の心臓病検診が終わっています。全ての学年が終わっていないのは、聴力検査、眼科検診、耳鼻科検診のみとなりました。

各種検診結果を受け、疾病等が疑われる場合には、かかりつけの病院での受診を勧めています。

私は、どちらかと言えば、健康に過ごしてきた方だと思っていますが、歯と眼は、小さい頃からもっと気を付けてくればよかったなと今更ながらに反省しているところです。

特に、歯に関しては小さい頃の生活が大きく影響したと思っています。反省点の一つ目は、「歯磨きを進んでしなかったこと」です。面倒だったんだと思います。今のように、給食後に学校で歯磨きをすることもありませんでした。そのため白く、健全で、きれいな並びの歯にはほど遠い歯になってしまいました。二つ目は、「よく噛んで食べなかったこと」です。そのために顎が十分に発達せず、歯並びに大きく影響したと思っています。結果、歯並びが悪くなり、抜かなくてもよい歯を抜くはめになりました。

歯というのは、相手に与える印象が大きく変わる部分だと思っています。女優の中村アンさんのコマーシャルや、レッドソックスの吉田正尚選手の輝く白い歯を見るたびにうらやましく思うとともに、「もっと気を付けていればよかったな。」と今更どうにもならないことを反省している次第です。「サメのように、何度も生え替わればいいのにな。」と思ったこともありました。

視力は、高校を卒業したあたりからグンと悪くなりました。視力の低下が始まってからは、下がる一方です。めがねを掛けて生活することは、特に苦にはならないのですが、めがねを掛けていると最近はずんずん目がはっきりせず、手で作業するときにはめがねを外さなければならないこと、めがねを外すと1~2m先のテレビもはっきりと見えないこと、そして、運動するときにはめがねが動くので、視点が定まらず、ただでさえ弱い体幹が更に弱くなってしまふことなど、最近是不便さを強く感じているところです。コンタクトレンズにしようかとも思うのですが、目に物を入れることに抵抗があること、また、何分無精なもので、入れたり取ったりをこまめにできそうもないことから、二の足を踏んでいるところです。

実はこの二つ、今の子供たちにも気を付けてもらいたいと思っているところです。

歯科に関しては、むし歯のない子はない、ある子は一人で数本持っているといった二極化が進んでいます。歯肉炎、歯石等の指摘もあります。歯は、そのままにしても治ることはありません。乳歯のむし歯をそのままにしておくと、永久歯に影響が出ることもあるそうです。歯の健康については、今月の保健便りでもお知らせしておりますので、合わせてお読みいただければと思います。

視力については、ゲームやタブレットの長時間視聴が、視力の低下に大きな影響があることも言われています。御家庭での使用時間等のルールを再度確認していただければと思います。

どちらとも専門医に見ていただくことが子供たちのよりよい成長、健康の維持増進につながるものと思います。学校から病院受診勧告の文書が届きましたら、是非、時間を作って受診をお願いします。子供たちが、私のように大きくなってから反省することのないように…。

## 大声援と大きな拍手をありがとうございました！！

5月20日(土)には、多くの皆様においていただき、令和5年度松岩小学校大運動会を実施できましたこと、本当にうれしく思います。当日は、運動する子供たちにとっては、最高にいいコンディションの中、練習の成果を十分に発揮することができました。

子供たちの「本気」が見ている私たちにもパワーを与えてくれました。徒競走の際には、転倒する子供もいましたが、誰一人リタイヤすることなく、最後まで走り切ることができました。御来場の皆様の御声援と大きな拍手のおかげで子供たちもさらにやる気スイッチが入り、頑張り続けることができたのだと思います。ありがとうございました。

また、当日は早朝より会場設営に御協力いただきました本部役員と厚生部員の皆様、そして、運動会終了後には、たくさんの保護者の皆様の御協力により片付け作業もスムーズに行うことができました。改めて御礼申し上げます。本当にありがとうございました。今後とも、御支援・御協力をお願いいたします。



### [ 6月の主な行事予定 ]

1日(木) 安全の日 たてわり活動② 聴力検査(2年)	15日(木) 体力・運動能力調査④ 委員会活動③
2日(金) 聴力検査(1年)	16日(金) 体力・運動能力検査⑤ ALT
5日(月) 児童と担任の教育相談(~16日) 交通安全教室予備日	19日(月) 指導主事学校訪問 5校時限(2~6年) 特別時程(下校時刻14:20) ALT
6日(火) 市立小学校体育祭壮行式 ALT 6年生(租税教室)	20日(火) 音楽朝会
7日(水) 市立小学校体育祭(5・6年, 4年選手) ALT 弁当の日	21日(水) 臨時時程(職員会議) ALT
8日(木) 市立小学校体育祭予備日① クラブ活動 弁当の日	22日(木) クラブ活動③
9日(金) 遠足(1~4年) 弁当の日 市立小学校体育祭予備日②	23日(金) ALT 代表委員会
12日(月) 体力・運動能力検査①	26日(月) 救急救命法講習のため5校時限(2~6年)
13日(火) 講話朝会 ALT 体力・運動能力検査② 全校6時限 小中合同引き渡し訓練	27日(火) 耳鼻科検診(1, 3, 5年) ALT
14日(水) 体力運動能力調査③ ALT 眼科検診(2~4年)	28日(水) 6年:修学旅行① ALT
	29日(木) 6年:修学旅行②
	30日(金) 6年:4校時限(給食あり)
	※スクールカウンセラー来校日 6日(火), 20日(火), 27日(火)

◎子供たちの様子は松岩小学校HPをご覧ください。 QRコードはこちら→→→

HPアドレス <http://www.kesenuma.ed.jp/matsuiwa-syou/>

または「気仙沼市立松岩小学校」で検索！

