

毎月11日は

防災を**考**える日

問 危機管理課 防災安全係 ☎ 22-3402



「率先避難者になりましょう！」

■ 率先避難者とは？

災害が発生した際、迅速かつ適切な避難行動を取ることが命を守る鍵となります。そのためには、「率先避難者」としての意識を持つことが重要です。率先避難者とは、周囲の状況を冷静に判断し、他の人々に先んじて避難行動を取る人のことを指します。そのためには避難の妨げになる「正常性バイアス」を克服する必要があります。

■ 正常性バイアスを克服するには

災害時に「まだ大丈夫」「今まで問題なかったから大丈夫」と思い込む心理を「正常性バイアス」と言います。この心理が避難を遅らせ、命を危険にさらす原因となります。正常性バイアスを克服するためには、日頃から防災訓練に参加し、いざというとき迅速に行動できるよう準備しておくことが重要です。



津波避難ポーズ
(内閣府ホームページより)

■ 防災基礎クイズ

Q 東京大学大学院の片田敏孝特任教授が提唱する「津波避難の三原則」とは、「想定にとらわれるな」、「最善を尽くせ」、「率先避難者たれ」である。○か×か？

毎月11日は「防災を考える日」です。震災の教訓や災害への日頃の備えなどについて、家庭や学校、職場、地域などで話し合ってみましょう。

○：答え / 「想定にとらわれるな」は安全と判断される場所であったとしても想定にとらわれず、油断しないことが大切です。