

毎月11日は

## 防災を考える日



問 危機管理課 防災安全係 ☎ 22-3402

# 「防災ハンドブックを活用しよう」

### ■ 防災ハンドブックで災害への備えを確認しましょう

昨年の10月に毎戸に配付した「防災ハンドブック」は、いつ起きるかも  
しれない様々な災害に対し、地域や家庭で事前に備えることを目的として作  
成しました。地震、津波、風水害について学び、早めの対応を心がけて命を  
守ることを最優先に行動しましょう。

### ■ 活用方法

防災ハンドブックには、地震や津波などの気仙沼市で起こる主な災害の基  
礎知識、防災情報、非常用持出品、備蓄品などが記載されています。定期的  
にこれらの内容を確認し、家族で防災について話し合いましょう。

### ■ 防災基礎クイズ

Q 普段の食品や日用品を少し多めに買い置きしておき、消費した分だけ買い足すことで、常に一定量の食料を備  
蓄しておく方法を何と言うでしょう？

毎月11日は「防災を考える日」です。震災の教訓や災害への日頃の備えなどについて、家庭や学校、職場、  
地域などで話し合ってみましょう。

