

# 令和7年度 津谷地区総合防災訓練

## 各地区活動内容等（11/14現在）

○終了時刻は、地区によって異なります。（遅くとも12：00には終了予定です。）

○小泉浜区、津谷下町は班または地区ごとに避難場所が異なります。

○漆原地区は、16日（日）は津谷中学校に避難して活動します。

○9：00に市防災行政無線が流れます。

放送を聞いたら、1分間程度テーブルなどの下に身を隠し、落下物などから頭を保護する安全確保訓練を行いましょう。

その後、避難に必要な物を確認し、安全に留意して、あわてず、避難場所へ避難してください。

NO	地区名	避難場所	活動内容	持ち物
1	<b>実施</b> 小泉浜	地区の班ごとに指定された場所 ※活動内容の欄参照	①避難訓練(5か所に分かれて) ・1～4班→三浦様宅 ・5～9班→浜区多目的集会場 ・10班 →武田様宅 ・11班 →及川様宅 ・12班 →小野寺様宅  ②情報収集・伝達訓練(人数確認・報告) 確認・報告者 ・1～4班→事務局長 ・5～9班→振興会役員 ・10班→班長 ・11班→班長 ・12班→班長 報告先:会長, 事務局	筆記用具 水筒 ハンカチ ティッシュ
2	<b>中止</b> 小泉町	小泉町区振興会館	9:30～ ①避難→避難者の確認 ②振興会館の防災備品を活用し、避難所設営体験の実施 ・発電機をかけ、照明灯をつけてみる。 ・段ボールの間仕切りを組み立ててみる。 ③感想発表 11:00～ 訓練終了	筆記用具 水筒 ハンカチ ティッシュ
3	<b>中止</b> 小泉西	本吉常掛ふれあい会館	○集合・点呼(点呼後解散予定)	筆記用具、水筒 ハンカチ、ティッシュ
4	<b>中止</b> 小泉東	本吉在区コミュニティセンター (会議室)	① 9:30 避難開始 ② 9:50 避難者確認 ③ 防災食の調理(蒸しパン作り) ④ 防災DVD鑑賞 ⑤ 感想発表、講評	筆記用具、水筒 ハンカチ、ティッシュ  【調理用】 三角巾・エプロン
5	<b>実施</b> 馬籠上沢	本吉上沢多目的集会場	9:30～ ①避難者の確認 ②防災活動(防災倉庫の確認等)	筆記用具、水筒 ハンカチ、ティッシュ
6	<b>15日実施</b> 馬籠 馬籠町	15日土曜日 ※地区で実施 馬籠林業センター	① 9:30 避難開始→避難者確認 訓練活動 講師:気仙沼消防署本吉分署 内容:消火器の取り扱い、一次救命処置、応急手当 など ②11:00 感想発表 訓練終了  <u>地区から連絡があります。ぜひ、参加してください。</u>	筆記用具 水筒 ハンカチ ティッシュ
		<b>16日（日曜日）</b> <b>津谷中学校</b>	※「22 その他」参照	上靴、筆記用具 水筒、ハンカチ、 ティッシュ
7	<b>15日実施</b> 漆原	15日土曜日 ※地区で実施	<u>地区から連絡があります。ぜひ、参加してください。</u>	筆記用具、水筒、 ハンカチ、ティッシュ
		<b>16日（日曜日）</b> <b>津谷中学校</b>	※「22 その他」参照	上靴 筆記用具 水筒 ハンカチ ティッシュ 新聞紙(避難者× 2)
8	<b>15日実施</b> 松ヶ沢	15日土曜日 ※地区で実施	<u>地区から連絡があります。ぜひ、参加してください。</u>	筆記用具、水筒、 ハンカチ、ティッ シュ
		<b>16日（日曜日）</b> <b>津谷中学校</b>	※「22 その他」参照	上靴 筆記用具 水筒 ハンカチ ティッシュ 新聞紙(避難者× 2)
9	<b>15日実施</b> 猪の鼻	15日土曜日 ※地区で実施	<u>地区から連絡があります。ぜひ、参加してください。</u>	筆記用具、水筒、 ハンカチ、 ティッシュ
		<b>16日（日曜日）</b> <b>津谷中学校</b>	※「22 その他」参照	上靴 筆記用具 水筒 ハンカチ ティッシュ 新聞紙(避難者× 2)
10	<b>15日実施</b> 表山田	15日土曜日 ※地区で実施	<u>地区から連絡があります。ぜひ、参加してください。</u>	筆記用具、水筒、 ハンカチ、ティッシュ
		<b>16日（日曜日）</b> <b>津谷中学校</b>	※「22 その他」参照	上靴 筆記用具 水筒 ハンカチ ティッシュ 新聞紙(避難者× 2)

NO	地区名	避難場所	活動内容	持ち物
11	<b>実施</b> 津谷下町	【1次避難所】 <b>桜子地区:津谷中学校</b> <b>松尾、登米沢地区:津谷小学校</b> ↓ 【2次避難所】 本吉津谷松尾コミュニティセンター	①地区の1次避難所を確認する。 1次避難 ・桜子地区の人は、津谷中学校(体育館)へ避難する。 ・松尾、登米沢地区の人は、津谷小学校(体育館)へ避難する。 ②2次避難所(津谷松尾コミュニティ・センター)へ移動 ③危険箇所の確認をする。 3, 11の被災状況などを認識する。	筆記用具、水筒、 ハンカチ、ティッシュ
12	<b>実施</b> 津谷街 津谷仲町 津谷上町	本吉松岡タウンセンター	9:00 地震発生、安全確保訓練(各家庭) 9:05 避難訓練 【一次避難場所→ 地域避難所(松岡タウンセンター)】 9:20 避難者による消火訓練 9:40 防災資機材稼働訓練、備品確認(備品管理班) 10:00児童・生徒との危険箇所点検・まち歩き(防災伝承班) 児童生徒への防災指導(防災伝承班、防犯班)など 11:00 解散	・筆記用具 ・水筒 ・ハンカチ ・ティッシュ ・運動靴着用 ・家庭にヘルメット などがある場合は 着用のこと
13	<b>実施</b> 津谷館岡	<b>館岡コミュニティセンターへ</b>	①9:30～ <b>小中学生は、自宅から虫雲格駐車場へ避難</b> 避難者確認、地区班(1～8班)ごとに整列 中学生(リーダー)が人数を確認し、報告 ②10:00 「津谷館跡」について三浦壮哉さんから説明を聞く。 「堀跡」を見学する。 第2次避難所へ移動 ③10:30 初期消火活動(バケツリレー) ※小学校低学年の児童は保護者が補助する。 ④11:00～ 感想発表、解散	帽子 筆記用具 水筒 ハンカチ ティッシュ 動きやすい服装 →中学生は学校指定の運動着 運動靴
14	<b>実施</b> 登米沢	本吉登米沢多目的集会場	9:30～ 避難者確認 ・挨拶後、津波ハザードマップや防災ハンドブック説明 ・小中学生を対象に、サバイバル飯の作り方・試食 ・地域の皆さんは、防災備品の確認	筆記用具、水筒、 ハンカチ、ティッシュ
15	<b>実施</b> 風越	本吉風越コミュニティセンター	避難者確認 防災・減災活動(備品の確認・操作確認・危険箇所について考える) 消火訓練 11:00頃 解散	筆記用具、水筒、 ハンカチ、ティッシュ
16	<b>中止</b> 大沢	第二次避難場所 生活改善センター	①安否確認 ②子供会育成会が中心となり活動実施 ※活動は検討中 保護者担当 小学校 中学校	筆記用具、水筒、 ハンカチ、ティッシュ
17	<b>中止</b> 林の沢	本吉林の沢振興会館	後日詳細連絡 ・避難者確認 ・東日本大震災の被害について学ぶ ・炊き出し	筆記用具 水筒 ハンカチ ティッシュ
18	<b>中止</b> 狼の巣		今年度は開設しません。	
19	<b>中止</b> 坊の倉	本吉坊の倉振興センター	・コミュニティ・センター使用可能(解錠・施錠は振興会) ・地区担当教員が進行します。 ①～10:00 避難者確認 ②10:05～ 周辺の確認(安全な場所、危険な場所など) ③10:25～ 防災グッズ作り ④10:50～ 後片付け、掃除、感想発表 ⑤11:00 終了・解散	筆記用具、水筒 ハンカチ、 ティッシュ 新聞紙(避難者× 2)
20	<b>中止</b> 下川内	<b>津谷中学校</b>	※「22 その他」参照	上靴 筆記用具、水筒 ハンカチ、ティッ シュ、新聞紙(避難 者×2)
21	<b>中止</b> 上川内	上川内コミュニティ・センター	・コミュニティ・センター使用可能(解錠・施錠は振興会) ・地区担当教員が進行します。 ①～10:00 避難者確認 ②10:05～ 周辺の確認(安全な場所、危険な場所など) ③10:25～ 防災グッズ作り ④10:50～ 後片付け、掃除、感想発表 ⑤11:00 終了・解散防災グッズづくりなど(地区担当教員担当)	筆記用具、水筒 ハンカチ、ティッ シュ、新聞紙(避難 者×2)
22	<b>中止</b> その他	津谷中学校	9:30 避難開始 体育館玄関で避難者確認 備蓄倉庫確認、バーテーション設営、防災グッズづくり 感想発表 11:00解散	上靴 筆記用具、水筒 ハンカチ、ティッ シュ、新聞紙(避難 者×2)