

毎月11日は

防災を**考**える日



ローリングストックとは？



令和7年12月号

- ローリングストックとは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。備蓄食品は、大きく分けて「非常食」と「日常食品」の2種類があり、主に災害時に使用する「非常食」だけでなく、日常で使用する、災害時にも使えるものを「ローリングストック」としてバランス良く備えることが大切です。

■ 防災基礎クイズ

Q 海上における事件・事故があった場合、通報する番号はどれでしょう？

- ① 117 番 ② 118 番 ③ 171 番

毎月11日は「防災を考える日」です。

震災の教訓や災害への日頃の備えなどについて、家庭や学校、職場、地域などで話し合ってみましょう。

■ 問い合わせ先／市危機管理課 防災安全係

☎:0226-22-3402 FAX:0226-22-1467 E-mail:kikikanri@kesennuma.miyagi.jp

(問合せ先)

海上保安庁では、海上における事件・事故の緊急通報用電話番号として「118番」を重