

毎月11日は

## 防災を**考**える日

問 危機管理課 防災安全係 ☎ 22-3402



# 「自分は大丈夫」 と思っていませんか？

災害が起きたとき、すぐに避難行動をとることは簡単なようで、実はとても難しいものです。その理由のひとつに、私たちの心に自然に働く「楽観バイアス」と「正常性バイアス」があります。

**楽観バイアス**とは・・・「自分は災害に遭わないだろう」「自分の地域は大丈夫だろう」と、危険を自分ごととして考えにくくなる心理です。

**正常性バイアス**とは・・・危険が迫っていても「まだ大丈夫」「いつもの雨と同じだろう」「周りも逃げていないから大丈夫」と考え、異常事態を過小評価してしまう心理です。

これらは、特別な人だけに起こるものではなく、誰にでも起こり得ます。いざという時に迷わないため、「その時に考える」のではなく、平時から避難行動のルールを決めておきましょう。

### ■ 防災基礎クイズ

Q マグニチュードは地震そのものの大きさ(規模)をあらわしており、値が1大きくなるとエネルギーが約32倍になります。値が2大きくなるとエネルギーは何倍になるでしょう？

①約64倍 ②約320倍 ③約1000倍

毎月11日は「防災を考える日」です。震災の教訓や災害への日頃の備えなどについて、家庭や学校、職場、地域などで話し合ってみましょう。

