

# 野球部



[大会での活躍]



[令和元年度河北杯優勝]

○令和元年度部員数           13 名           ○外部指導者           男 1 名  
    1年生           2 名           2年生           6 名           3年生           5 名

※次年度新入生入部に期待する数           5 名以上

## ○部の目標

- ・ 野球の技術向上はもちろんのこと、高校野球やその他のスポーツで役に立つ体力の向上を図る。
- ・ 野球を通して、礼儀や感謝の心、規則正しい学校生活に帰する能力を育成する。

## ○練習内容

- ・ バッティング練習    ・ Tバッティング    ・ ロングT    ・ 素振り
- ・ ノック（内野，外野，アメリカン，ペッパー，フォーメーションなど）
- ・ ランニング    ・ アジリティー    ・ 筋トレ                    など

## ○今年度の主な戦績

- ・ 河北杯 優勝（県大会出場）            ・ 地区中総体 準優勝（県大会出場）
- ・ 県中総体（1回戦突破）                ・ 中学生交流野球大会 第3位
- ・ 全軟新人地区大会 第3位