

# 校長室通信

津谷中学校 校長 今野勝美

令和2年7月3日（金）

以前、校長室通信を発行していた校長先生がいらしたということを知っておりましたので、私も不定期ながら生徒または保護者の皆様に向けて発行したいと思います。

今回は **給食特集** です。

## 日本で最初の学校給食と歴史

日本で最初の給食は、明治22年（1889年）、山形県鶴岡町（現鶴岡市）の私立忠愛小学校だといわれています。家が貧しくて、お弁当を持ってこられない子供がたくさんいたので、この小学校を建てたお坊さんが、おにぎり・焼き魚・漬け物といった昼食を出していました。みんな、大喜びで食べたそうです。

忠愛小学校には、「給食が始まった学校です。」

という記念碑が建てられています。それからは、給食が子どもたちにとってたいへんいいものだと認められていき、だんだん日本中に広がっていきました。この頃の食器は、陶磁器のものが使われており、給食というよりは、家庭でのお昼ご飯に近い雰囲気でした。

戦争が始まり、昭和16年頃から食べるものが不足するようになり、給食も続けられないところが多くなってしまいました。

昭和19年には6大都市の小学生児童約200万人に対し学校給食を実施しました。

昭和20年に戦争は終わりましたが食糧不足は続いており、その頃の小学6年生の子どもの体は、今の4年生の子どもの体と同じくらいでした。

昭和21年（1946年）に、文部・厚生・農林三省次官通達「学校給食実施の普及奨励について」が出され、12月24日、東京・神奈川・千葉で学校給食が開始されました。それ以降様々な変遷をたどりながら現在に至っております。



【当時の給食を再現】



【給食発祥の記念碑】

### ○学校給食の重要性

学校給食のねらいは、毎日を健康でいきいきと生活できるようにするために、食事、運動、休養の調和のとれた生活習慣を身につける必要があることを伝えることにあります。

特に、心身ともに成長発達の途上にある児童生徒にとって、栄養バランスのとれた食事を一日3回きちんと摂り、合理的に栄養を摂取することは健康な生活を送る上で基本となるものです。また、家族や友人と和やかに食事することは、豊かな心や望ましい人間関係を育成する上からも、大切な役割を果たすものです。

## 私の給食の思い出

小泉小学校の完全給食は、私が小学校3年生の時にはじまりました。それまでは各自持ってきた弁当に学校から出る脱脂粉乳（ミルクのようなもの）でした。それがこのような給食が出たことにより、みんな大喜びで早く食べておかわりする事だけに集中しておりました。そんな中、風邪が流行し、クラスの半分近く欠席したことで給食が大量に余り、その時のおかわりの競争率は低く好きなだけ食べることができました。人気の「クリームシチュー」を好きなだけおかわりできる喜びから、6回もおかわりし、7回目のおかわりをして食べているとき悲劇は起こりました。私はその時以来、いまだに「クリームシチュー」は食べられません。生徒の皆さんも気をつけて下さい。何事も『ほどほどに！』



【当時の給食】

## 【津谷中の給食は絶品】

私は、ここに来て「心底おいしい」という給食にありつけました。1食345円で量もあり、栄養のバランスも取れる上に、汁物は出汁がしっかりきいている。サラダをはじめ、あえ物にはコクと風味が有る。また生徒たちの苦手とする魚料理は、独特の臭みを感じさせない調理法で味付けもよく、魚の感覚を忘れさせるべく、骨がなく食べやすい。時々料亭で出てくるような一品があったりもする。カレーライスなどは、なんとも言えないおいしさである。そのため、生徒たちはいつものように職員室に「余っているものありませんか？」ともらいに来る。恐らくこの給食に慣れている生徒には分からないと思うが、他地域から来た教職員はみんな口をそろえて「ここの給食おいしい」と言っている。この値段でこれだけの給食を提供するには、想像するに調理場内での知恵と工夫、そして手間暇と深い愛情が染みこんで、このような味がだせるものと思う。

私は、生徒の皆さんに時々、このように努力しておいしい給食を提供するために働いている方々のことを思い浮かべながら、一つ一つ噛みしめながら食べてほしいと願います。

そして、機会があれば大谷小学校の裏にある本吉共同調理場に行き、何人ぐらいの人たちがどのような工程で調理をしているか見学してくるのもよいと思います。但し、要予約です。以上、今回は給食特集でした。



【調理の様子】



【新しくなった本吉共同調理場】

【本日の給食】 → 本吉共同調理場facebookにて毎日配信されて居おります。

<https://www.facebook.com/kmoto7630/> 又は 津谷中のホームページからご覧いただけます。